

FITZ ROY EXPEDICIONES
N° Leg.13040 | Exp.1151/06
Empresa de Viajes y Turismo

info@fitzroyexpediciones.com.ar
Av San Martín 56 | El Chaltén (9301)
Santa Cruz | Argentina
Tel 02962 493178 | Fax 02962 493103

Mail: chalten@fitzroyexpediciones.com.ar

Skype: paola.ainstein

www.fitzroyexpediciones.com.ar

Escuela Escalada en Roca

Orientada a todo tipo de clientes con y sin experiencia. El guía evaluará la experiencia de cada pasajero y desde allí se comenzará la actividad. Medio día o un día completo de prácticas en diferentes paredes. Revisión de seguridad y técnicas.

Escuela Medio día o día completo.

El objetivo de esta escuela es que el alumno viva la experiencia de escalar en roca adquiriendo conceptos básicos de la escalada y la utilización de los distintos elementos de seguridad.

Cuando la escuela se tratara de medio día solo tendremos 4 horas para introducirnos en la escalada en roca, aquellos que quieran una escuela de día completo podrán dedicar más tiempo a los distintos conceptos que se aprenderán.

Detalle del programa:

El programa comienza en el área del Chalten, donde encontraremos diferentes rutas de escalada deportiva para comenzar la actividad.

El guía iniciará con una charla de introducción sobre la escalada en la zona y el reconocimiento del equipo técnico.

Conceptos y prácticas a desarrollar:

- Charla sobre procedimientos y distintos tipos de escalada.
- Colocación de arnés y funciones
- Concepto de escalada
- Técnica básica de progresión en roca
- Desplazamiento en travesía a baja altura.
- Nudos básicos
- Manejo de cuerda
- Escalada en top rope
- Dar seguro y comunicación
- Diferentes tipos de anclajes y usos.

Incluye:

- Equipo técnico de escalada: Arnes, cuerda, mosquetones, cintas express, Casco y cualquier otro elemento de seguridad.
- Guía de montaña
- Comunicación con oficina

No incluye:

- Zapatillas de escalada y magnesio.
- Vianda.

Escuela de 2 días.

En este programa se espera que con 2 días de escuela de escalada en roca, el alumno alcance los conocimientos suficientes como para iniciarse en la escalada deportiva de forma autónoma.

Itinerario:

Día 1:

- Charla introducción sobre la escalada en la zona y reconocimiento de equipo.
- Charla sobre procedimientos y de distintos tipos de escalada.
- Colocación de arnés y funciones
- Concepto de escalada
- Técnica básica de progresión en roca
- Desplazamiento en travesía a baja altura.
- Nudos básicos
- Manejo de cuerda
- Escalada en top rope
- Dar seguro y comunicación
- Diferentes tipos de anclajes y usos.

Día 2: Durante la mañana cubriremos algunos temas específicos y repasaremos la información dada anteriormente. Los objetivos de este día son por un lado ver técnicas específicas de escalada (para lo cual será necesario aumentar la dificultad de las vías a escalar), y por el otro lado introducir al alumno a la escalada de primero.

Temas a repasar y cubrir:

- Consolidación y repaso.
- Entrada en calor
- Utilización de técnicas avanzadas en terreno vertical y extra plomado.
- Introducción a la escalada de primero: Colocación de seguros, manejo de cuerda, desarme de la vía.
- Rapel

Por la tarde regreso a el Chalten. Breve charla de despedida, feedback.

Incluye:

- Equipo técnico de escalada: arnes, cuerda, mosquetones, cintas express, casco y cualquier otro elemento de seguridad.
- Guía de montaña
- Comunicación con oficina

No incluye:

- Zapatillas de escalada y magnesio.
- Vianda.

Escuela de 3 días

En este programa se espera que con 3 días de escuela de escalada en roca, el alumno alcance los conocimientos suficientes como para iniciarse en la escalada deportiva monolargo y multilargo de forma autónoma y que obtenga conocimientos básicos sobre la escalada con seguros móviles.

Itinerario:

Día 1:

- Charla introducción sobre la escalada en la zona y reconocimiento de equipo.
- Charla sobre procedimientos y de distintos tipos de escalada.
- Colocación de arnés y funciones
- Concepto de escalada
- Técnica básica de progresión en roca
- Desplazamiento en travesía a baja altura.
- Nudos básicos
- Manejo de cuerda
- Escalada en top rope
- Dar seguro y comunicación
- Diferentes tipos de anclajes y usos.

Día 2: Durante la mañana cubriremos algunos temas específicos y repasaremos la información dada anteriormente. Los objetivos de este día son por un lado ver técnicas específicas de escalada (para lo cual será necesario aumentar la dificultad de las vías a escalar), y por el otro lado introducir al alumno a la escalada de primero.

Temas a repasar y cubrir:

- Consolidación y repaso.
- Entrada en calor
- Utilización de técnicas avanzadas en terreno vertical y extra plomado.
- Introducción a la escalada de primero: Colocación de seguros, manejo de cuerda, desarme de la vía.
- Rapel

Día 3: Durante la mañana cubriremos algunos temas específicos y repasaremos la información dada anteriormente. El objetivo específico de este día es introducir al alumno a la escalada de varios largos, para lo cual escalaremos alguna vía de 4 o 5 largos en los alrededores de Chaltén.

Temas a repasar y cubrir:

- Consolidación y repaso de nudos, manejo de cuerda, aseguramiento, rapel y escalada de primero.
- Entrada en calor
- Escalada en multilargos:
- Técnicas específicas de escalada en grandes paredes.
- Montaje de reuniones
- Técnicas particulares para cordadas de 2 o 3 personas.
- Aseguramiento al segundo de cordada.
- Descensos.
- Colocación de protecciones móviles. (Camalots, stoppers, etc)

Por la tarde regreso a el Chaltén. Breve charla de despedida, feedback.

Incluye:

- Equipo técnico de escalada: Arnes, cuerda, mosquetones, cintas express, Casco y cualquier otro elemento de seguridad.
- Guía de montaña
- Comunicación con oficina

No incluye:

- Zapatillas de escalada y magnesio.
- Vianda.